



# Educación para el paciente: Dolor de garganta en adultos (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

## ¿Cuándo debo consultar a un médico o enfermero si tengo dolor de garganta?

En la mayoría de los casos, no es necesario consultar al médico por un dolor de garganta, que por lo general mejora por sí solo. Sin embargo, a veces el dolor de garganta puede ser grave.

Consulte a un médico o enfermero si:

- Tiene al menos 101 °F o 38.4 °C de fiebre
- El dolor de garganta es agudo durante los primeros 2 días, o no mejora después de 5 a 7 días

**Pida una ambulancia (en EE. UU. y Canadá, marque 9-1-1) o vaya a la sala de emergencia si:**

- Tiene dificultad para respirar
- Se le cae la baba porque no puede tragar saliva
- Tiene el cuello o la lengua inflamados
- No puede mover el cuello o tiene dificultad para abrir la boca

## ¿Cuál es la causa del dolor de garganta?

En general, el dolor de garganta aparece a causa de una infección. Dos tipos de gérmenes pueden provocarlo: virus y bacterias. Normalmente, no es necesario que las personas que tienen un dolor de garganta causado por un virus consulten a un médico o enfermero, pero quizás deban hacerlo si el dolor aparece debido a una bacteria, ya que es posible que tengan un tipo de infección llamada infección por estreptococo. Solo 1 de 10 adultos que consultan a un médico por un dolor de garganta tiene infección por estreptococo.

## ¿Cómo puedo saber si mi dolor de garganta fue causado por un virus o por un estreptococo?

Es difícil detectar la diferencia, pero se pueden buscar algunos indicios.

En general, las personas que tienen un dolor de garganta causado por un virus también tienen otros síntomas, como por ejemplo:

- Escorrimento nasal
- Pecho congestionado
- Comezón en los ojos u ojos enrojecidos
- Tos

Quienes tienen dolor de garganta a causa de una infección por estreptococo generalmente **no** tienen tos, escorrimento nasal, comezón en los ojos ni ojos enrojecidos. Es posible que hayan estado en contacto estrecho con alguien que tenía una infección por estreptococo. También podrían tener:

- Dolor de garganta agudo
- Fiebre (una temperatura superior a 100.4 °F o 38 °C)
- Glándulas inflamadas en el cuello
- Un sarpullido

Si cree que tiene una infección por estreptococo, el médico o enfermero puede detectarla fácilmente. Puede pasar un hisopo (Q-Tip) por la parte de atrás de la garganta y analizar si contiene la bacteria que causa la infección por estreptococo.

---

## ¿Debo tomar antibióticos?

Si tiene una infección causada por un virus, **no** necesita antibióticos; pero si tiene una infección causada por estreptococo, sí. La mayoría de las personas con infección por estreptococo suelen mejorar sin antibióticos, pero los médicos y enfermeros con frecuencia los recetan de todas maneras. Eso se debe a que los antibióticos pueden prevenir problemas que a veces causa la infección por estreptococo. Además, los antibióticos pueden reducir los síntomas de la infección por estreptococo y evitar el contagio a otras personas.

---

## ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor?

Si desea aliviar el dolor de garganta, puede tomar medicinas para el dolor de venta sin receta. Los sprays para la garganta no son más efectivos para el dolor que las pastillas o los caramelos para la tos. Algunas personas sienten alivio al hacer gárgaras con agua salada.

---

## ¿Cuándo puedo volver al trabajo o la escuela?

Si tiene una infección por estreptococo, espere un día desde el momento en que comience a tomar los antibióticos. Para ese entonces, habrá muchas menos posibilidades de que contagie la infección. Si no tiene una infección por estreptococo, puede volver en cuanto se sienta bien.

---

## ¿Qué puedo hacer para prevenir el dolor de garganta?

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón. Esa es una de las mejores maneras de prevenir el contagio de la infección. En la tabla hay instrucciones sobre cómo lavarse las manos para evitar la transmisión de enfermedades ( [tabla 1](#)).

---

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Tos, escurrimiento nasal y resfriado común \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Fiebre en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Gripe \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Sore throat in adults \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Sore throat in children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el:** Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15371 Versión 15.0.es-419.1

## GRÁFICOS

### Lavarse las manos para prevenir la transmisión de enfermedades

- |  |
|--|
| ▪ Mójese las manos y póngase jabón   |
| ▪ Frótese las manos durante 20 segundos como mínimo. Asegúrese de limpiarse las muñecas, las uñas y entre los dedos. |
| ▪ Enjuáguese las manos   |
| ▪ Séquese las manos con una toalla de papel que pueda tirar a la basura  |

Si no tiene un lavabo cerca, puede limpiarse con un gel para manos. Los más efectivos son aquellos que contienen un mínimo de 60 % de alcohol, pero lo mejor es lavarse las manos con jabón y agua, si es posible.

Gráfico 126955 Versión 3.0.es-419.1

